

Kouluterveyskyselyn tuloksia 2025

- Kouluterveyskyselyn tuloksia esitellään Auran kunnan laajassa hyvinvointikertomuksessa THL:n suositteleman vähimmäistietosisällön mukaisesti.
- Tässä esityksessä hyödynnetään hyvinvointikertomuksen sisältöä, mutta esitellään kyselyn tuloksia myös laajemmin. Tuloksiin pääsee itsenäisesti tutustumaan usean palvelun kautta THL:n verkkosivuilta:
 - <https://thl.fi/tutkimus-ja-kehittaminen/tutkimukset-ja-hankkeet/kouluterveyskysely/kouluterveyskyselyn-tulokset>
- Vuonna 2025
 - 4. ja 5. –luokkalaisten kysymyskategorioita oli 13 ja kysymyksiä yhteensä 87. Aineiston kattavuus 88 %.
 - 8. ja 9. –luokkalaisten kysymyskategorioita oli 14 ja kysymyksiä yhteensä 162. Aineiston kattavuus 81 %.



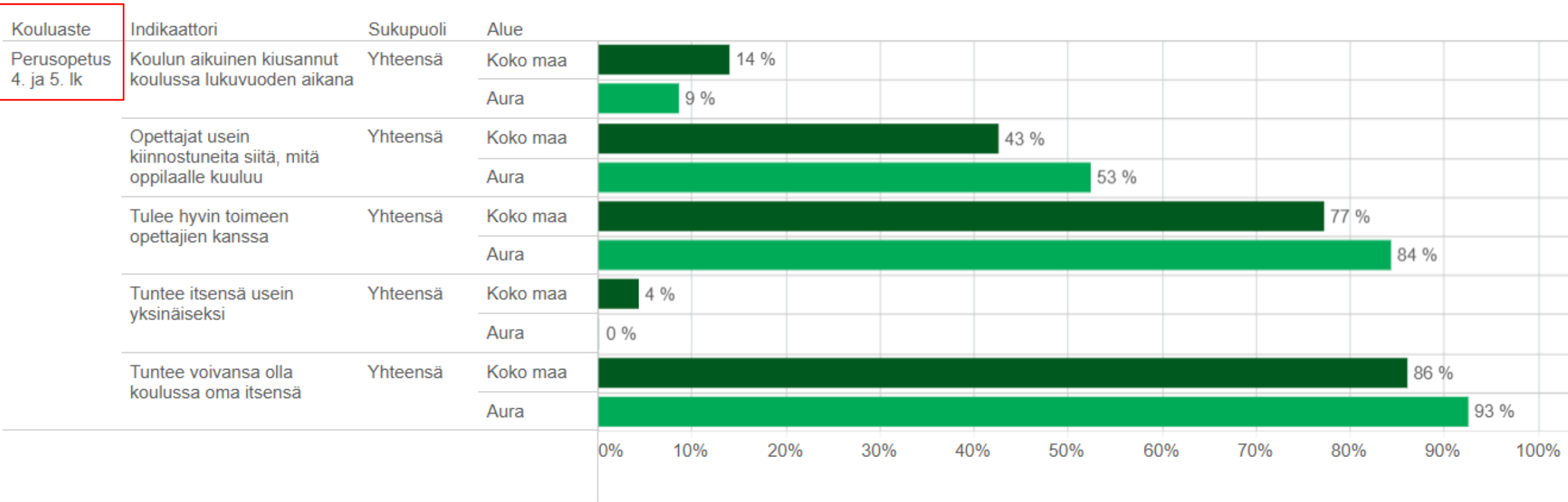
Kouluterveyskyselyn tuloksia 2025

- Verrattaessa kouluterveyskyselyn tuloksia aikaisempiin vuosiin, on hyvä pitää mielessä, että kattavuudessa on tapahtunut notkahdus vuonna 2023.
 - Vuonna 2025 aineiston kattavuus oli 4.–5. -luokkalaisten osalta 88 % ja 8.–9.-luokkalaisten osalta 81 %.
 - Vuonna 2023 kattavuus alakoululaisten osalta oli vain 37 %, yläkoululaisten kohdalla 65 %.
 - Vuonna 2021 kattavuudet olivat 80 % ja 84 %.
- Kun tässä dokumentissa puhutaan alakoululaisista ja yläkoululaisista, tarkoitetaan kouluterveyskyselyyn vastanneita 4. ja 5. sekä 8. ja 9.-luokkalaisia.
- Puhuttaessa MOVE-mittauksista ja toimintakyvystä, tulokset perustuvat 5. ja 8.-luokkalaisten mittauksiin.

Vahvuudet ja myönteinen muutos

Vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

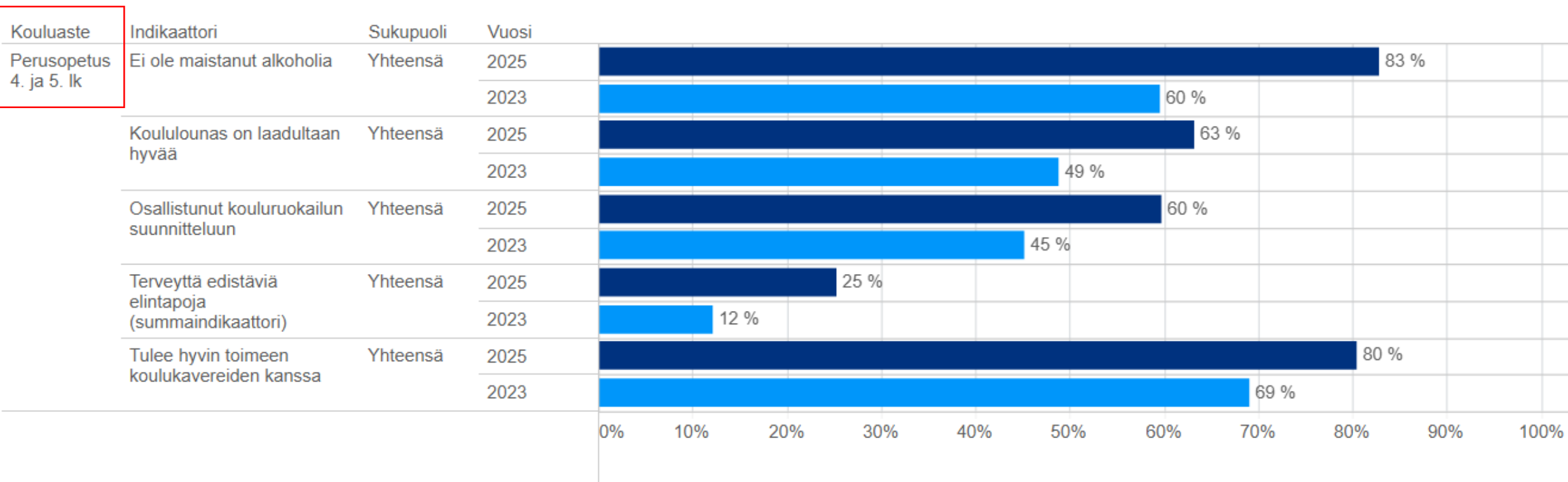
Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Vahvuudet ja myönteinen muutos

Myönteinen muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Aura

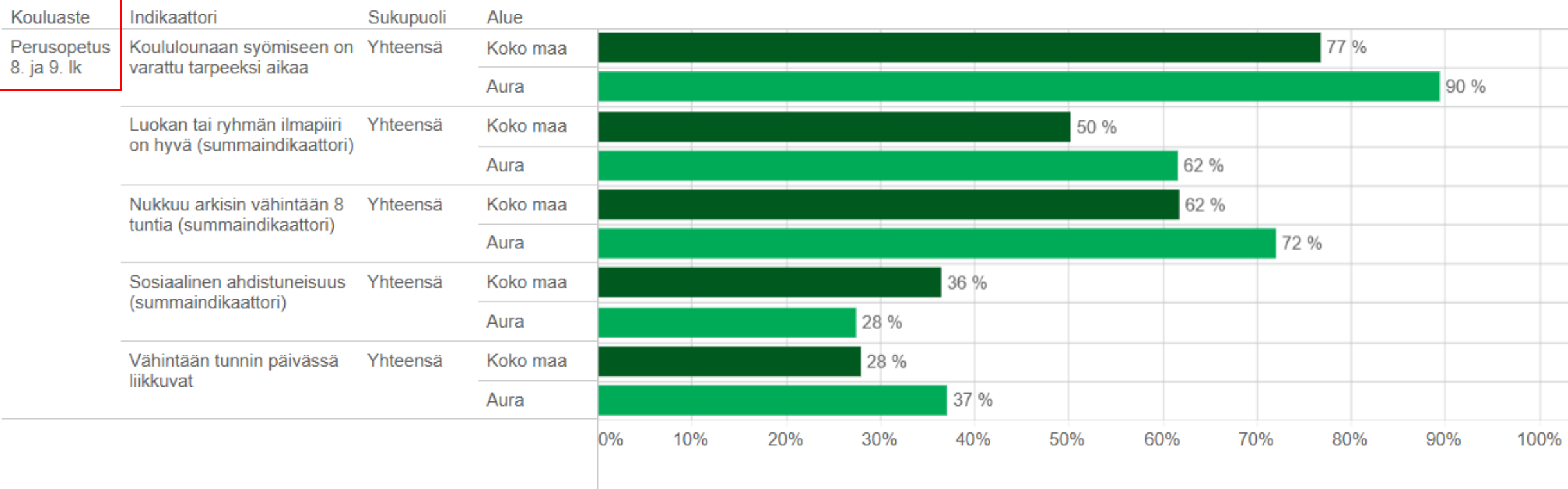
Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



Vahvuudet ja myönteinen muutos

Vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

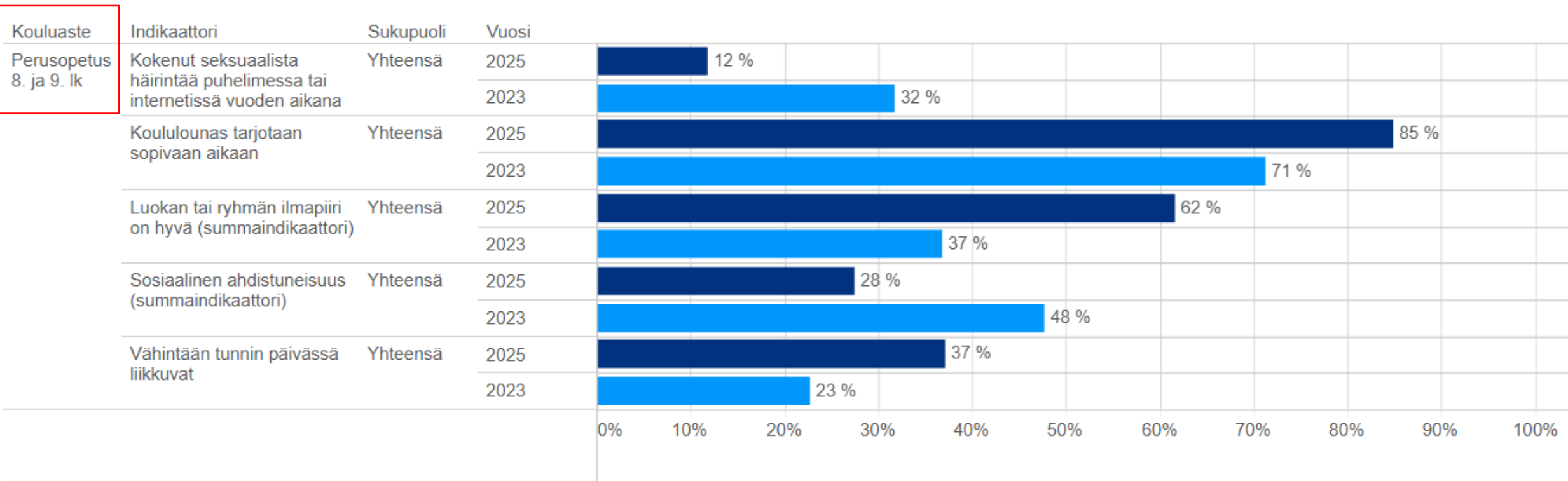
Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Vahvuudet ja myönteinen muutos

Myönteinen muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Aura

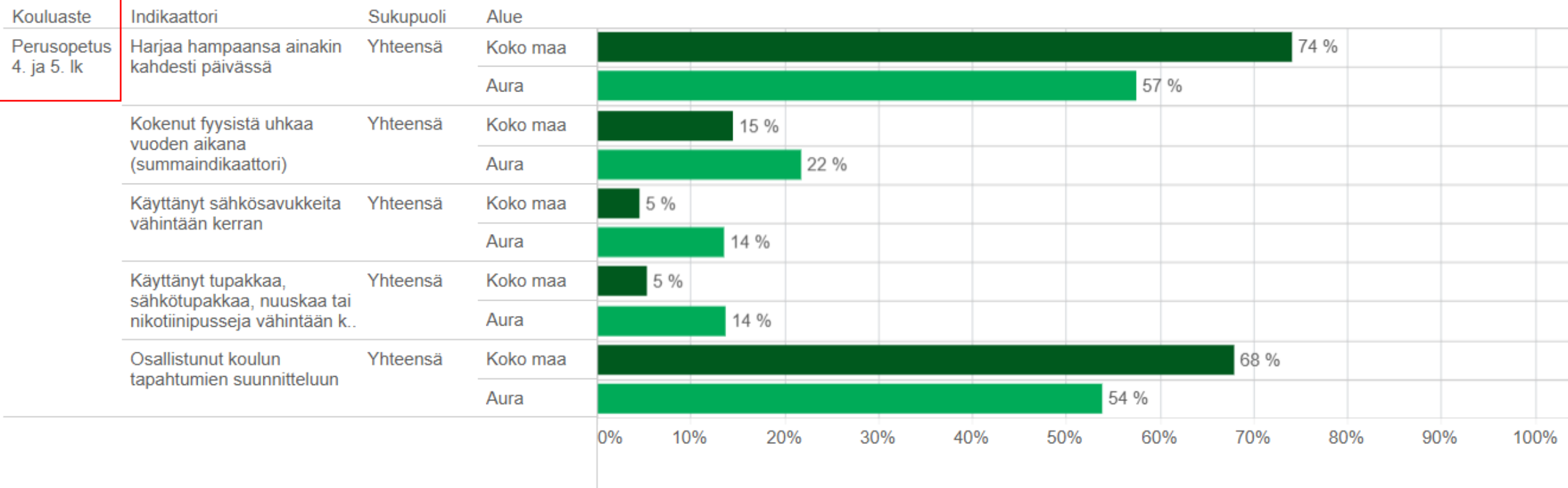
Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

Kehityskohteet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

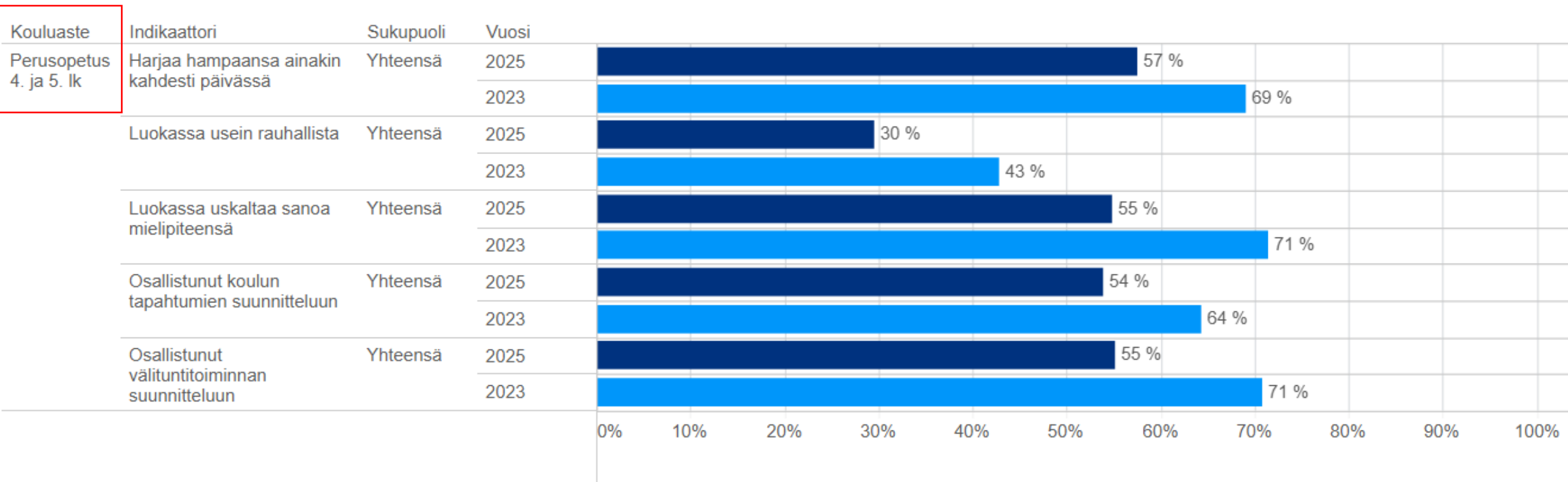
Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

Huolestuttava muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Aura

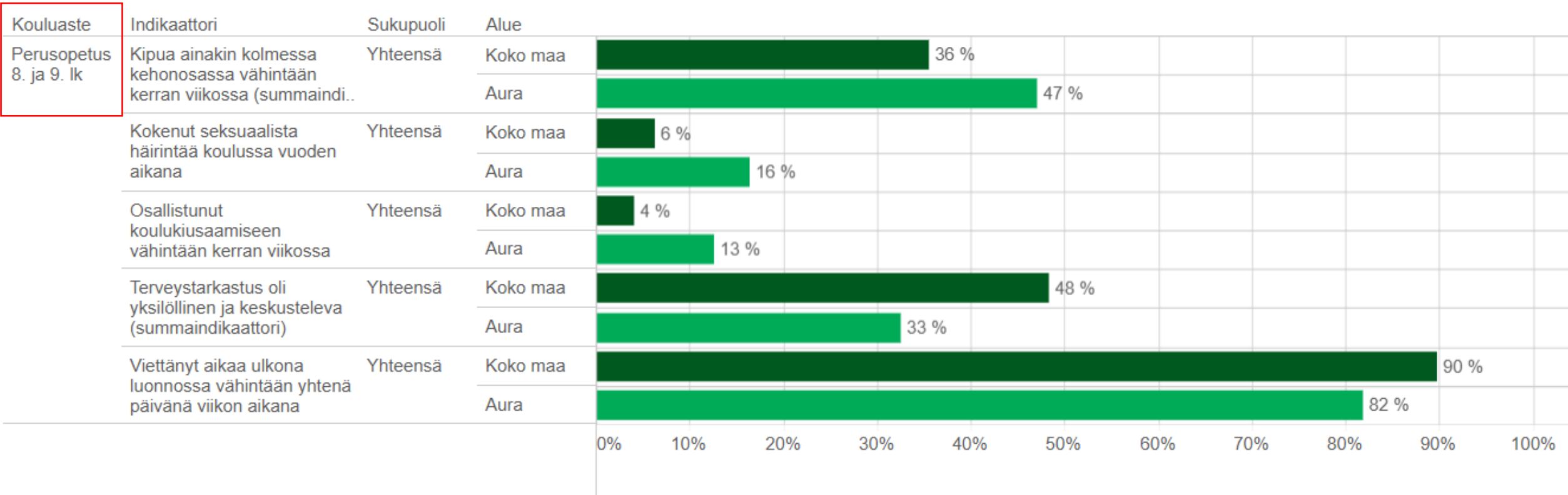
Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

Kehityskohteet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

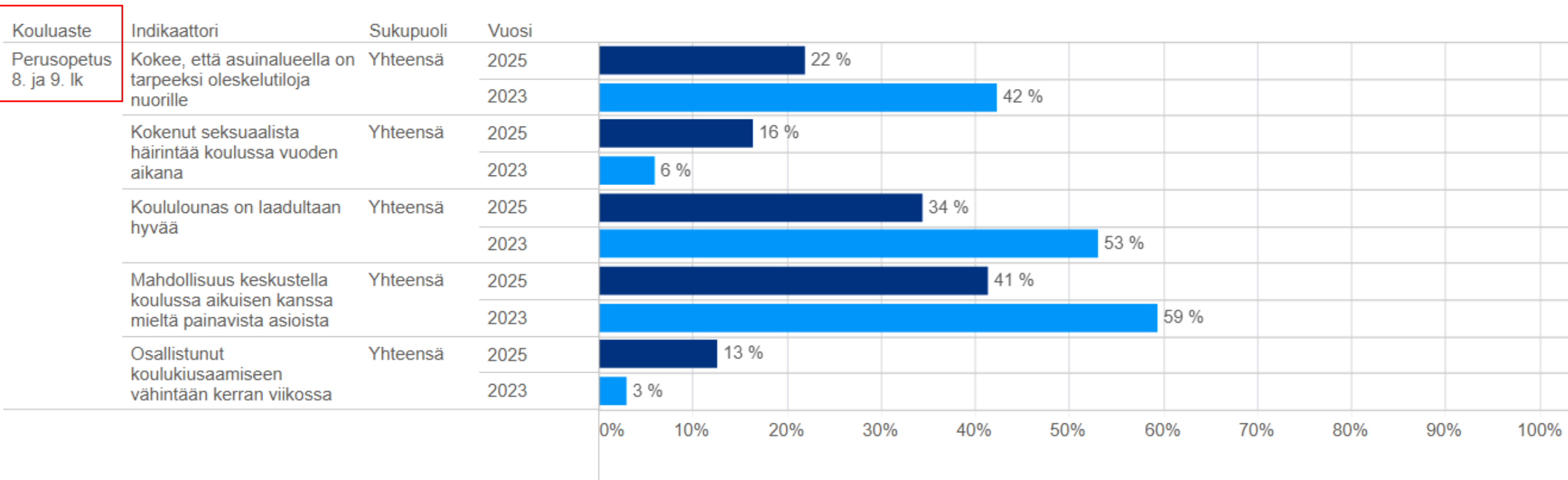
Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

Huolestuttava muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Aura

Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



Nostoja vahvuuksista

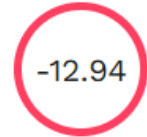
- 4. ja 5. –luokkalaiset
 - Tuntevat voivansa olla oma itsensä
 - Eivät tunne itseään yksinäisiksi
 - Ovat lisänneet terveyttä edistäviä elintapoja
- 8- ja 9. –luokkalaiset
 - Nukkuvat arkisin useammin vähintään kahdeksan tuntia
 - Kokevat vähemmän seksuaalista häirintää digilaitteiden kautta kahden vuoden takaiseen verrattuna
 - Kokevat luokkien ilmapiirin parantuneen kahden vuoden takaiseen verrattuna

Nostoja kehityskohteista

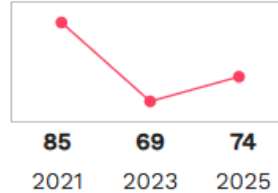
- 4. ja 5. –luokkalaisten
 - Päihdekokeilut lisääntyneet
 - Osallisuus vähentynyt
- 8- ja 9. –luokkalaisten
 - Seksuaalisen häirinnän kokemukset kasvaneet
 - Koulukiusaamiseen osallistutaan useammin
 - Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa koetaan puutteellisena

4. Ja 5. –luokkalaisten tuloksia Koulunkäynti ja oppiminen

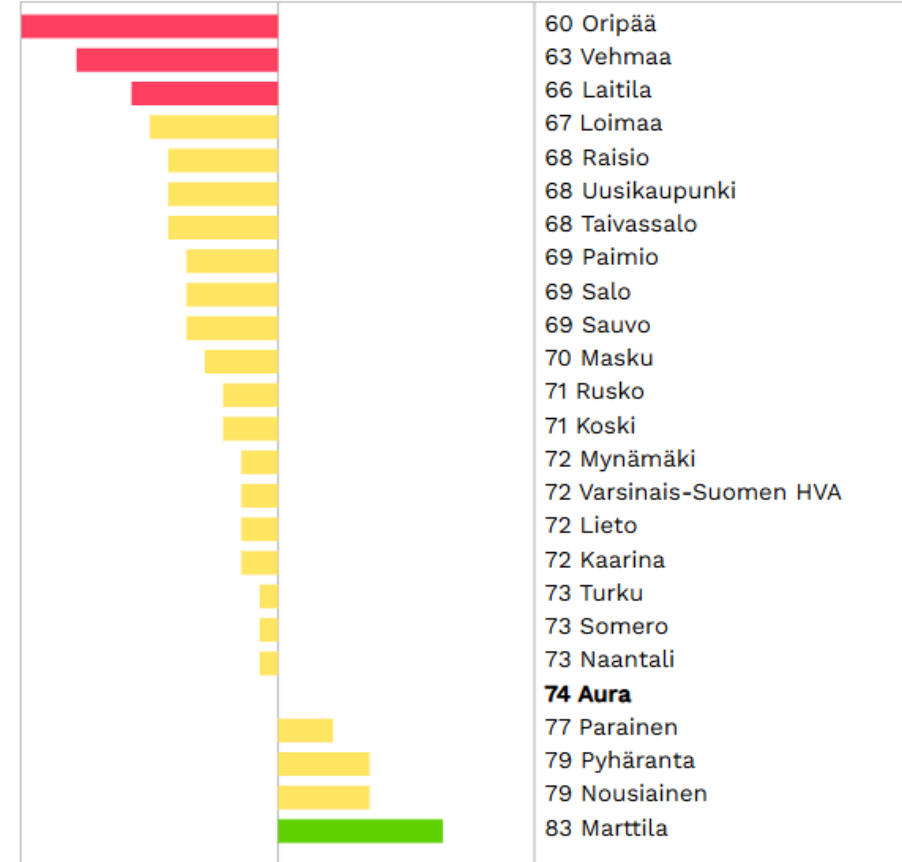
Pitää koulunkäynnistä, % 4. ja 5.
luokan oppilaista (2017-)
(T)



2021 - 2025



- 89 % tyttöistä ja 64 % pojista pitää koulunkäynnistä
- Kokonaistulos (74 %) hyvä Varsinais-Suomeen alueellisesti verrattuna
- 45 % oppilaista kokee kouluinnostusta → alueellisesti keskiarvoa matalampi tulos
- Suurempi vaihtelu tyttöjen ja poikien kesken (p = 33 %, t = 60 %)

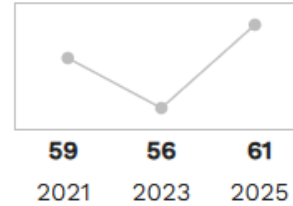


4. Ja 5. –luokkalaisten tuloksia Kouluyhteisö

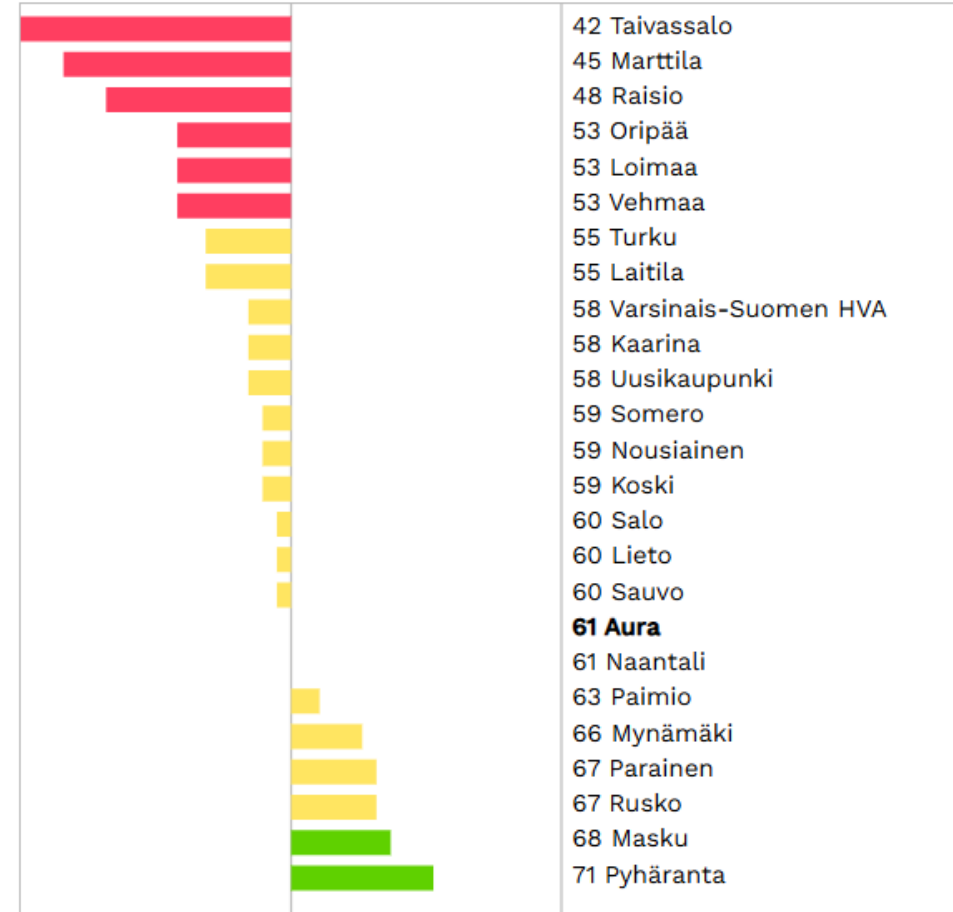
Mahdollisuus keskustella koulussa
aikuisen kanssa mieltä painavista
asioista, % 4. ja 5. luokan
oppilaista (2017–)
(T)



3.39
→
2021 - 2025

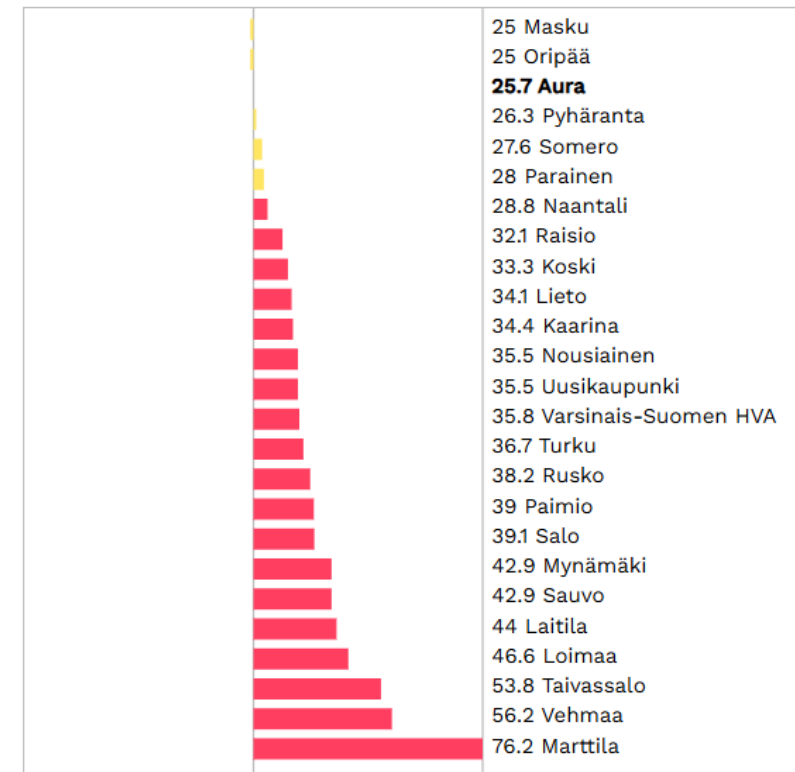
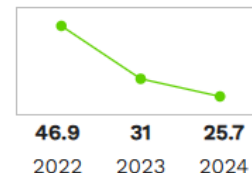


- Alakoululaiset kokevat mahdollisuuden keskustella aikuisen kanssa kohtalaisena ja tulos on hienoisesti noussut aikaisempiin vuosiin nähden.
- 94 % oppilaista kokee, että koulussa on turvallinen olo.
- 93 % tuntee voivansa olla oma itsensä koulussa.



4. Ja 5. –luokkalaisten tuloksia Liikunta ja nukkuminen

- 83 % kokee nukkuvansa tarpeeksi.
- 72 % harrastaa vapaa-ajalla ohjattua liikuntaa vähintään viikoittain.
- 46 % liikkuu vähintään tunnin päivässä.
 - Alueellisen keskiarvon tuntumassa, positiivinen muutos -21–25 28 %.
- Fyysinen toimintakyky hyvällä tasolla → MOVE-mittaustulosten perusteella vain neljäsosalla fyysinen toimintakyky on terveyttä haittaavalla tasolla.
 - Tulos on parantunut verrokkivuosiin verrattuna ja on myös alueellisesti kolmanneksi paras tulos.
 - Uusin tulos vuodelta 2024.



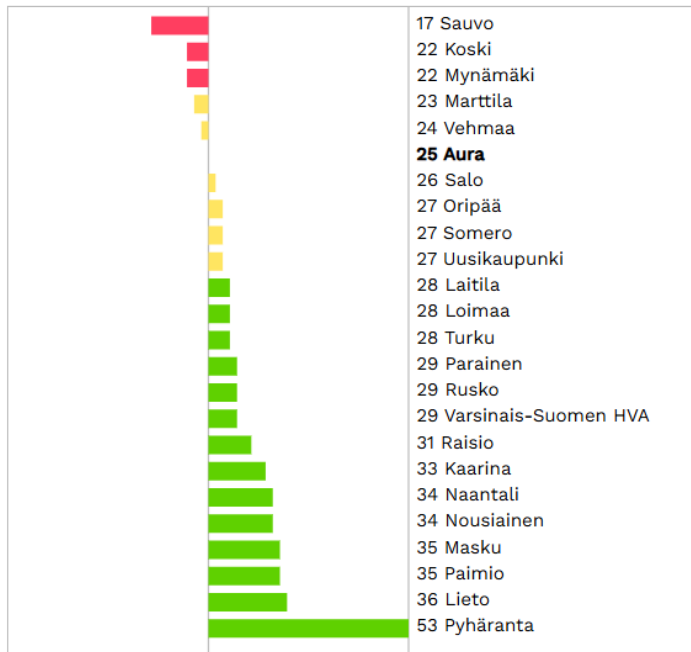
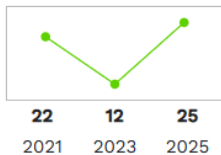
MOVE!-mittaus, % 5. luokan oppilaista, joilla heikko fyysinen toimintakyky Varsinais-Suomessa vuonna 2024.

4. Ja 5. –luokkalaisten tuloksia

Mielen hyvinvointi

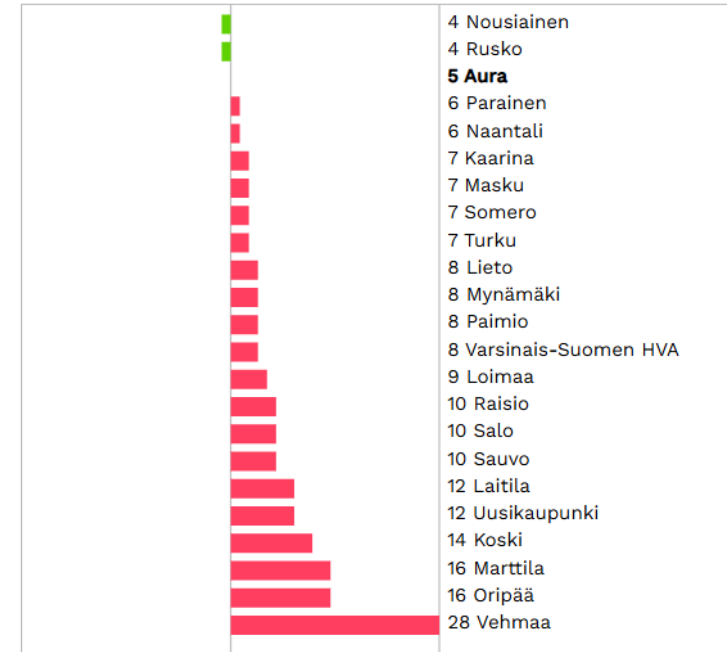
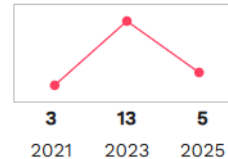
- 84 % oppilaista tyytyväisiä elämäänsä tällä hetkellä (alueellisessa keskiarvossa).
 - Tyytyväisyyden kokemus suojaa psyykkisiltä ongelmilta ja saattaa suojata stressin kielteisiltä vaikutuksilta.
- 25 %:lla vähintään lievää ahdistusoireilua
 - Summaindikaattori, joka muodostuu viidestä kysymyksenosasta
 - P = 20 %, T = 31 %.
 - Ahdistuneisuus on yleisimpiä mielenterveyden ongelmia nuorten keskuudessa. Ohimenevät ahdistuksen tunteet ovat normaaleja, tällöin kyseessä on luonnollinen tunnereaktio.

4. Ja 5. –luokkalaisten tuloksia Terveys



Terveyttä edistäviä elintapoja -summaindikaattori, 2025

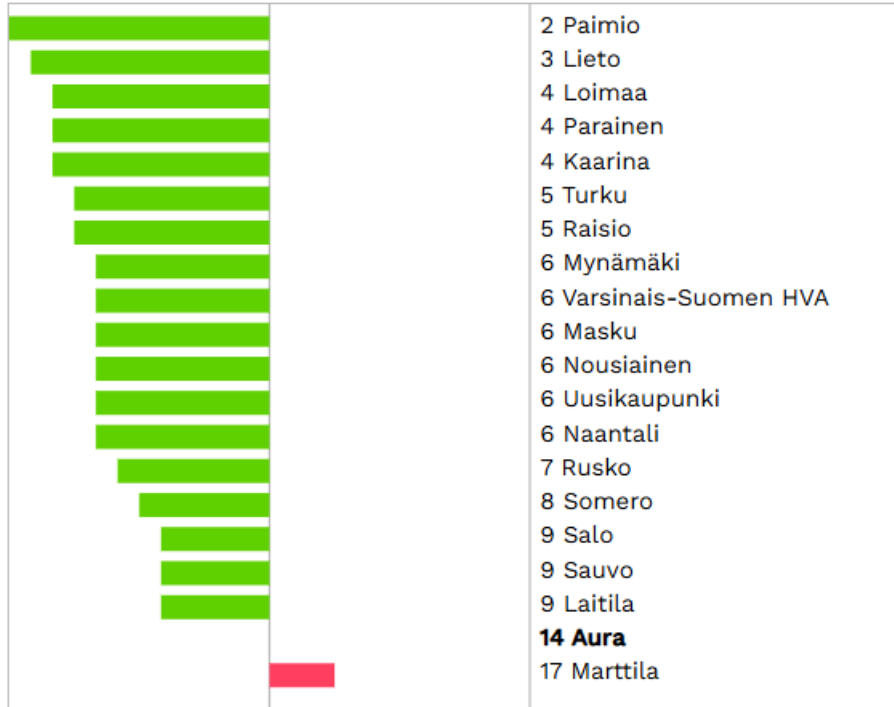
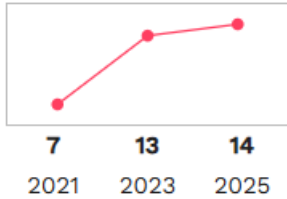
- Indikaattorissa seurataan ruokailutottumuksia, liikuntaa ja unta, sillä nämä liittyvät esimerkiksi sydän- ja verisuonisairauksien, diabeteksen, joidenkin syöpien sekä liikuntaelinsairauksien riskitekijöihin → elintavat kohentuneet.



Kokee terveydentilansa kesinkertaiseksi tai huonoksi, 2025.

- Terveydentila koetaan hyvänä ja tulos on alueellisesti kolmanneksi paras. → pystyvyyden tunne.

4. Ja 5. –luokkalaisten tuloksia Päihteet ja riippuvuudet



- Alakoululaisista 14 % on käyttänyt nikotiinituotteita vähintään kerran
 - Tilanne alueellisesti yksi huolestuttavimmista.
 - Nousee myös koko maan vertailussa kehityskohteeksi.
- 24 % on kokenut usein, että aikaa tulisi viettää muutoin kuin netissä.
- 35 % on usein yrittänyt viettää vähemmän aikaa netissä siinä onnistumatta.

Käyttänyt tupakkaa, sähkötupakkaa, nuuskaa tai nikotiinipusseja vähintään kerran, 2025.

4. Ja 5. –luokkalaisten tuloksia

Sosiaaliset suhteet ja vapaa-aika

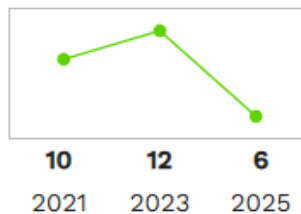
- 82 % kokee, että vanhemmat tukevat ja kannustavat usein
- 84 % voi keskustella asioistaan vanhempien kanssa usein tai melko usein
 - Tyttöillä yllämainittuja kokemuksia ja tunteita useammin (n. 90 %) kuin pojilla (78 %).
- 100 %:lla on vähintään yksi hyvä ystävä.
- 85 % harrastaa jotain ainakin kerran viikossa

4. Ja 5. –luokkalaisten tuloksia Väkivalta, syrjintä, häirintä

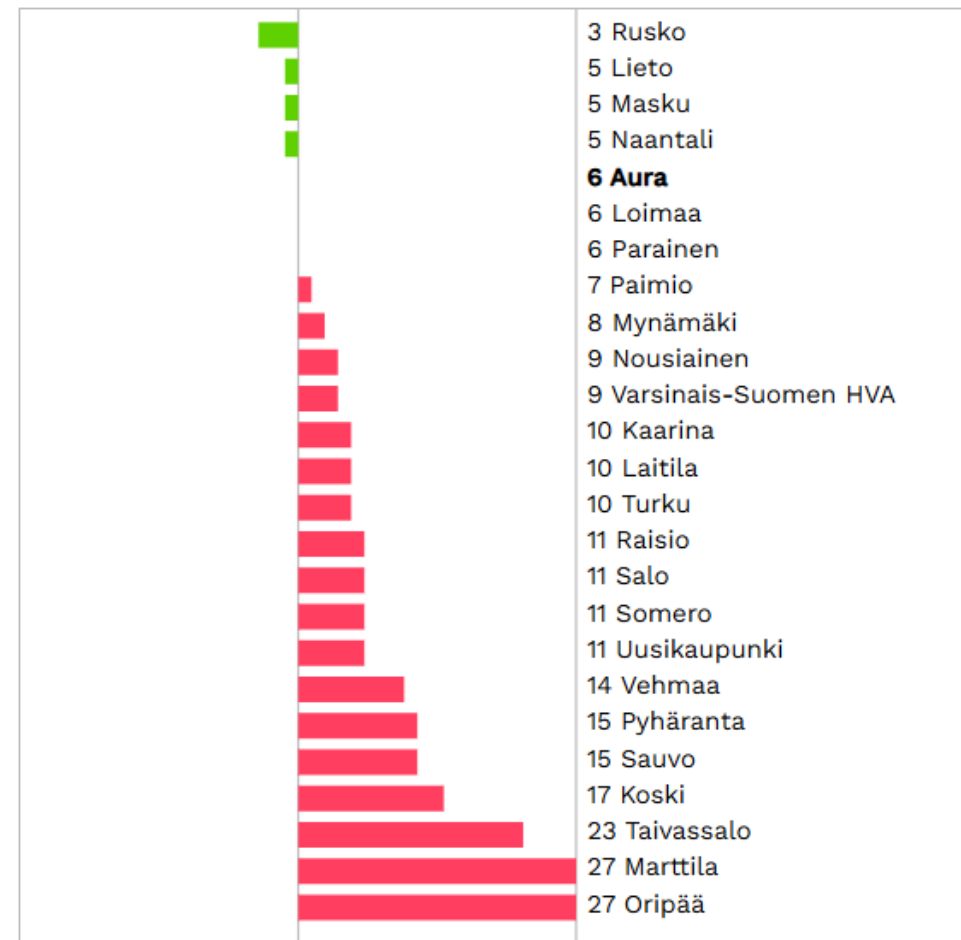
Koulukiusattuna vähintään kerran
viikossa, % 4. ja 5. luokan
oppilaista (2017-)
(T) (VÄH-A) (VÄH-K)



2021 - 2025

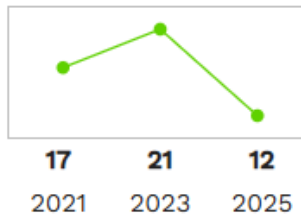
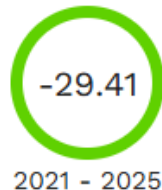


- 6 % alakoululaisista on koulukiusattuna ainakin kerran viikossa.
 - Vuosien -21–25 positiivinen muutos -40 %.
- 11 %:a vanhempi on loukannut sanallisesti.
- 7 %:a vanhempi on nöyryyttänyt tai nolannut.
 - Alueellisesti kuntaminimissä.

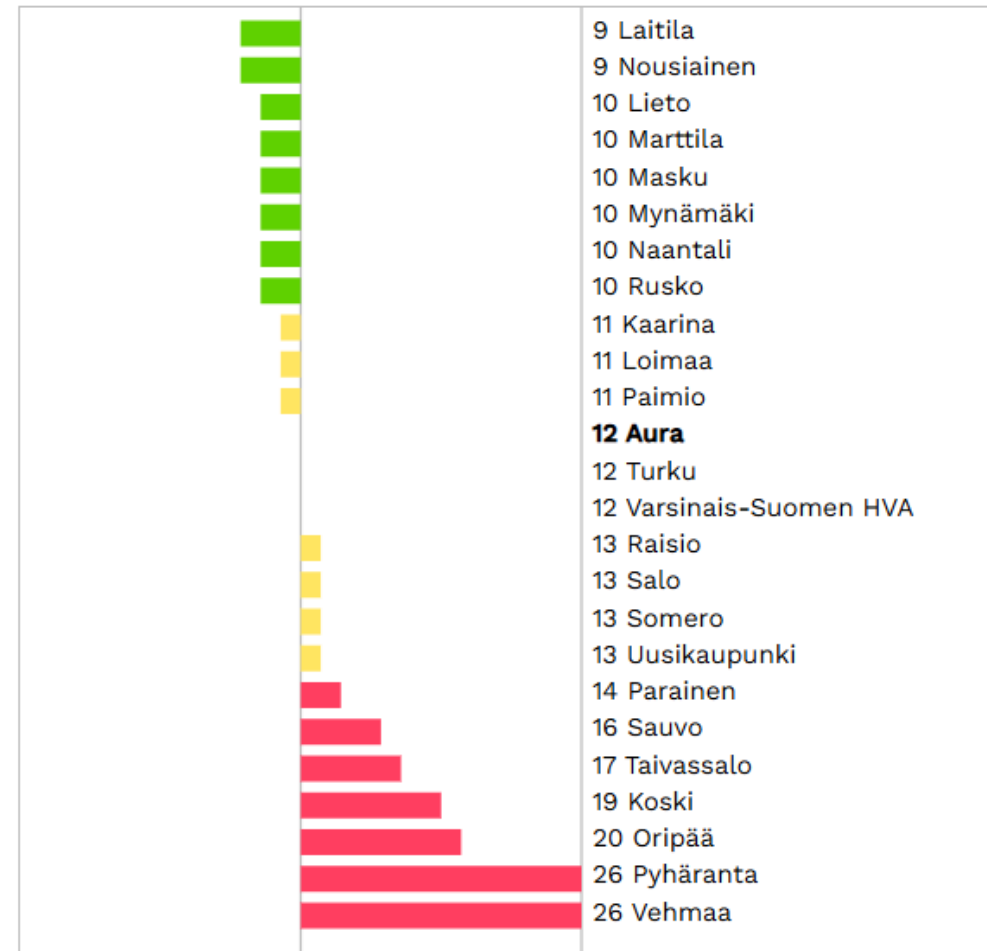


4. Ja 5. –luokkalaisten tuloksia Väkivalta, syrjintä, häirintä

Kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten fyysistä väkivaltaa vuoden aikana, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2019-)
(T) (VÄH-A) (VÄH-K)



- 12 % kokenut vanhempien fyysistä väkivaltaa.
 - Osuus vähentynyt aikaisempiin vuosiin nähden.
 - Alueellisesti väkivaltaa kohdataan enemmän nuoremassa ikäluokassa (!)
 - Indikaattori kuvaa ennaltaehkäisevän väkivaltatyön ja perus- sekä erityispalveluiden tarvetta.
- 9 % kokenut seksuaalista kommentointia, ehdottelua, viestittelyä tai kuvamateriaalin näyttämistä.
 - Summaindikaattorin kysymyksenosat: 1) häiritsevää tai pelottavalta tuntuvaa kehon kommentointia tai ehdottelua, 2) seksuaalisesti häiritsevää viestittelyä tai videoiden tai kuvien näyttämistä.

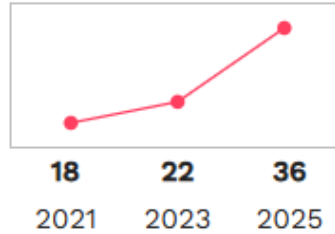


8. Ja 9. –luokkalaisten tuloksia Koulunkäynti ja oppiminen

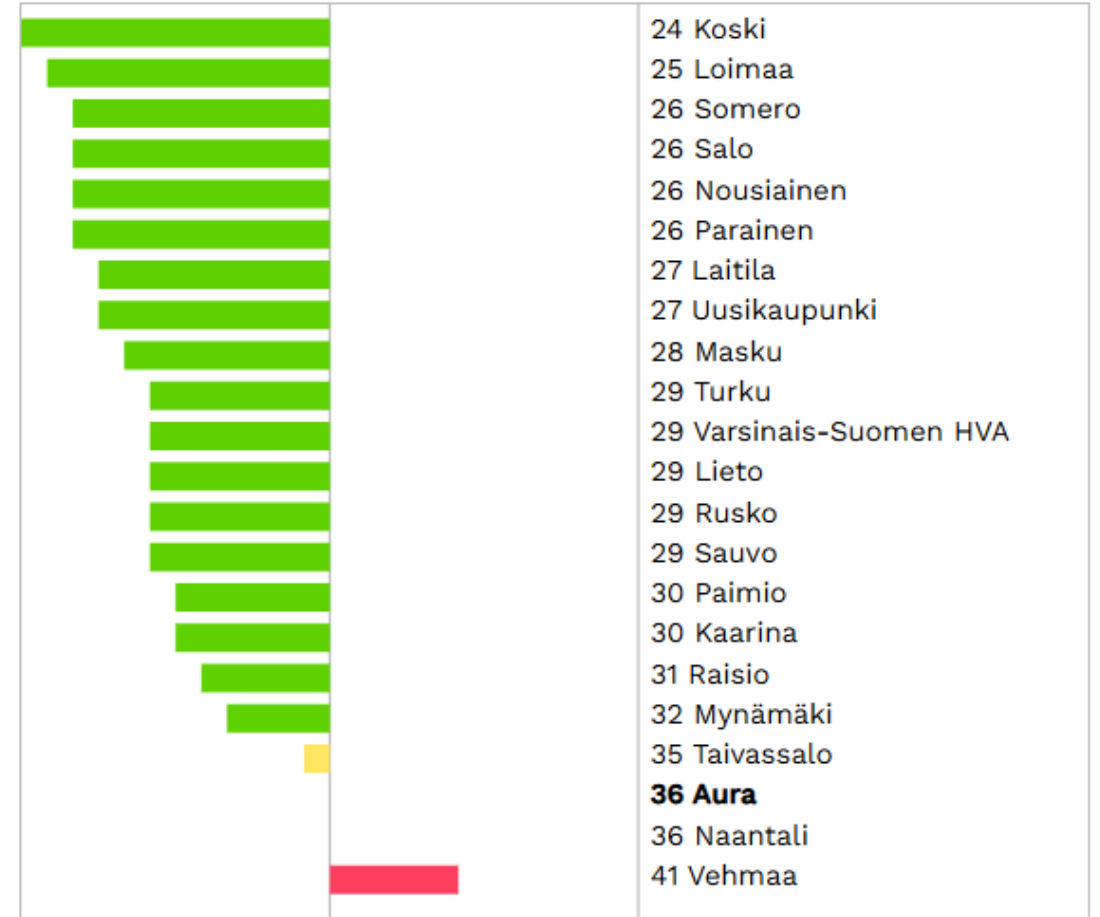
Koulu-uupumus, % 8. ja 9. luokan
oppilaista
(T)



2021 - 2025

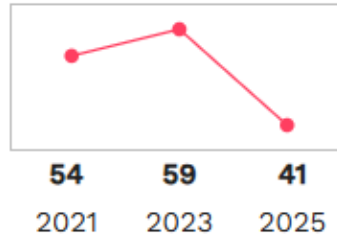


- 36 % kokee koulu-uupumusta
 - Alueellisesti kolmanneksi eniten
 - Summaindikaattorin kysymyksenosat: 1) tunnen hukkuvani koulutyön/opintojen määrään, 2) tunnen, ettei opinnoillani/koulutyölläni ole merkitystä, 3) tunnen, että en ole tarpeeksi hyvä koulutyössäni/opinnoissani
 - Sukupuolten väliset erot suuria (t = 51 %, p = 22 %).
- 19 % kokee kouluinnostusta.

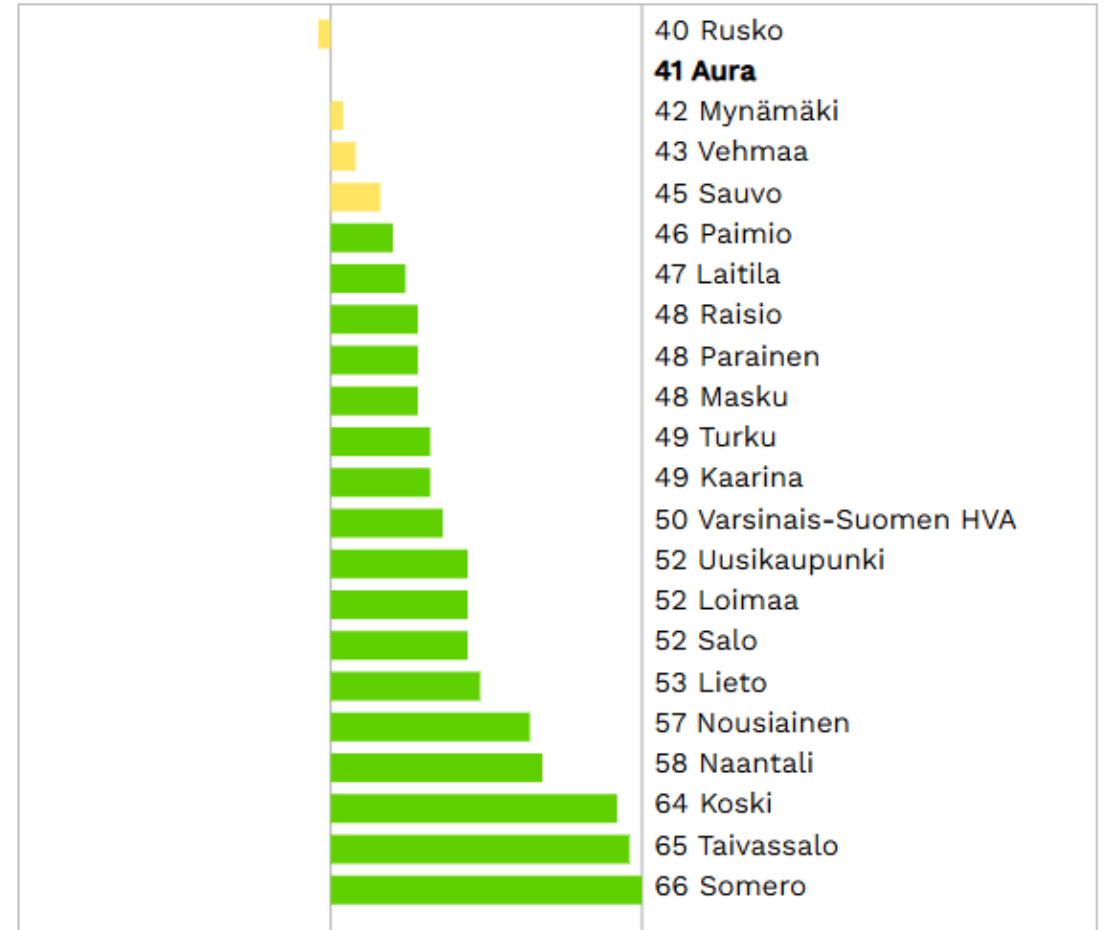


8. Ja 9. –luokkalaisten tuloksia Kouluyhteisö

Mahdollisuus keskustella koulussa
aikuisen kanssa mieltä painavista
asioista, % 8. ja 9. luokan
oppilaista (2019–)
(T)

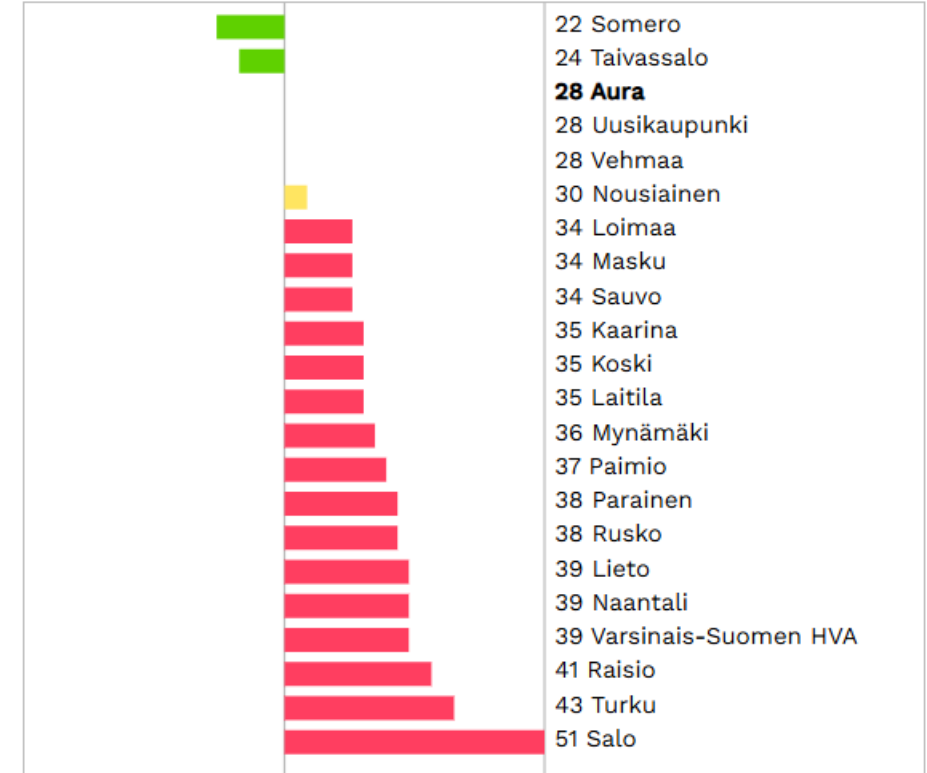
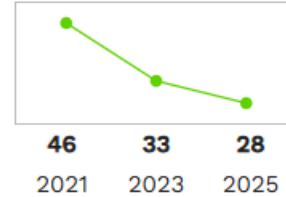


- 41 % kokee voivansa keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista.
 - Negatiivinen muutos 24 %.
- 62 % kokee luokan ilmapiirin olevan hyvä ja 84 % kokee ilmapiirin tukevan mielipiteen ilmaisua.
- 91 % kokee luokan tai ryhmän oppilaiden viihtyvän hyvin yhdessä.
- 87 % tuntee, että koulussa on turvallinen olo.



8. Ja 9. –luokkalaisten tuloksia Liikunta ja nukkuminen

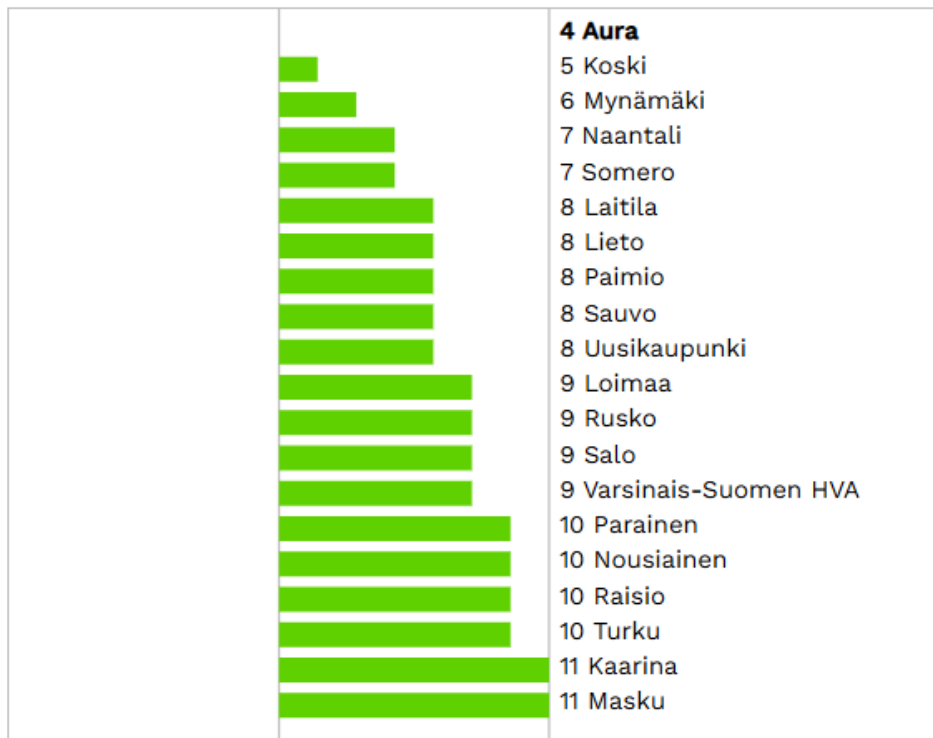
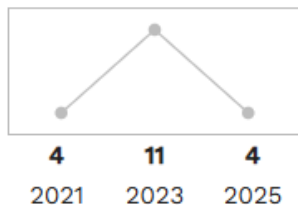
- 28 % nukkuu arkisin alle kahdeksan tuntia.
 - Alueellisesti hyvä tulos.
 - Edellisen viiden vuoden aikana alle kahdeksan tuntia nukkuvien osuus on vähentynyt yli 39 %.
- 70 % harrastaa liikuntaa vapaa-ajallaan itsenäisesti vähintään viikoittain.
- 50 % harrastaa liikuntaa vapaa-ajallaan ohjatusti vähintään viikoittain.
- Vähintään tunnin päivässä liikkuvien osuus 37 %.
 - Alueellinen kuntamaksimi ✓
- MOVE-mittaustulosten perusteella 33 %:lla fyysinen toimintakyky on terveyttä haittaavalla tasolla.
 - Alueellisesti kolmanneksi paras tulos.
 - Uusin tulos vuodelta 2024.



Nukkuu arkisin alle 8 tuntia, 2025.

8. Ja 9. –luokkalaisten tuloksia

Mielen hyvinvointi

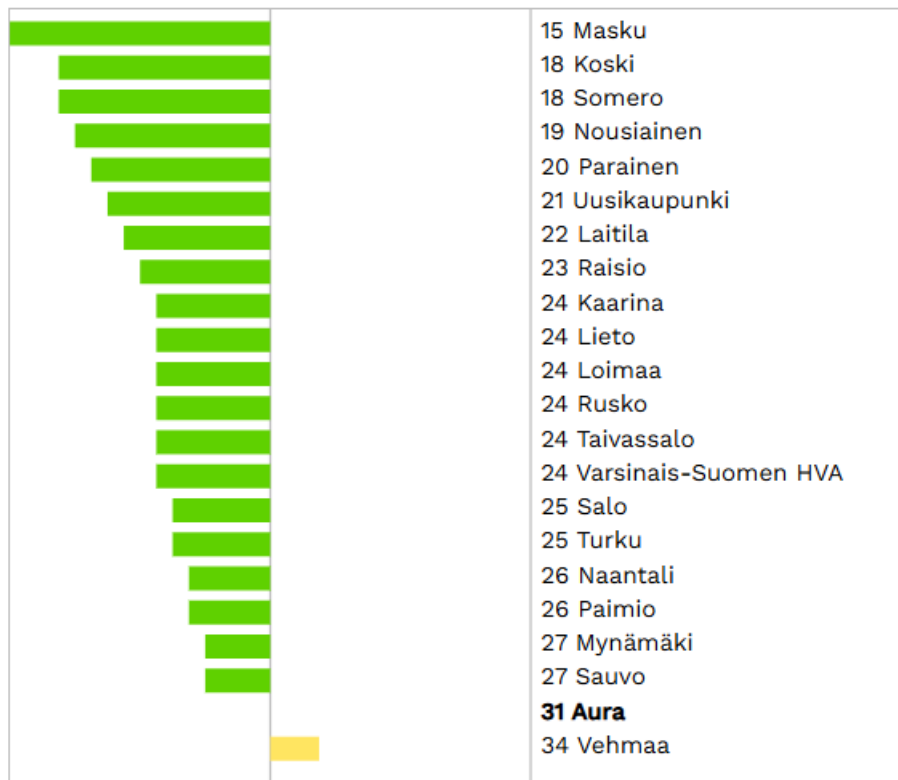
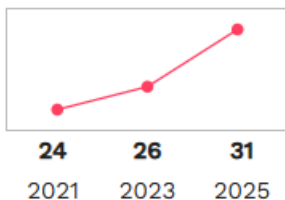


- Vain 4 %:lla korkea positiivinen mielenterveys.
 - Summaindikaattori muodostuu seitsemästä kysymyksen osiosta, jotka liittyvät hyödyllisyyden, rentoutuneisuuden ja läheisyyden tunteisiin, ongelmien käsittelyyn ja ajattelun selkeyteen sekä päätöksentekokykyyn.
 - Alueellisesti tulokset huolestuttavia.
 - Korkea positiivinen mielenterveys on yhteydessä muun muassa parempaan tuottavuuteen, fyysiseen hyvinvointiin ja elämänlaatuun.

Korkea positiivinen mielenterveys -summaindikaattori, 2025.

8. Ja 9. –luokkalaisten tuloksia

Mielen hyvinvointi

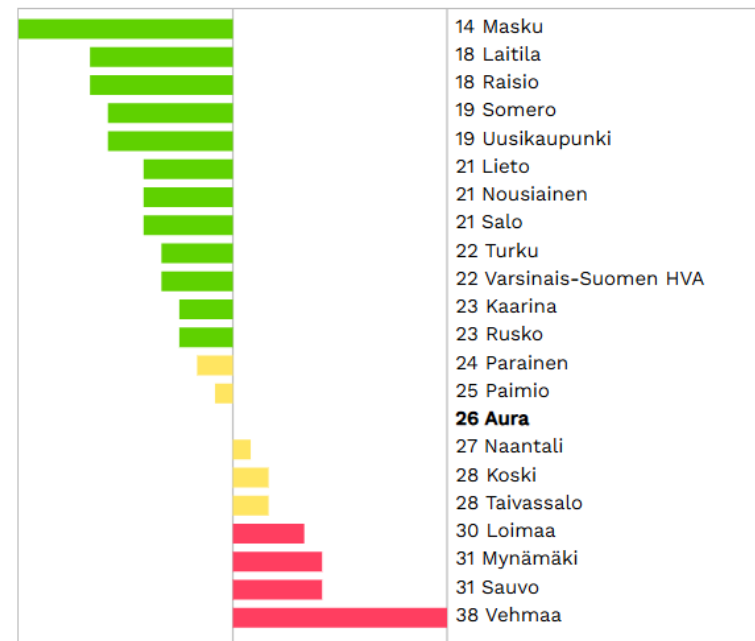
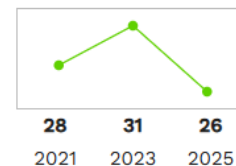
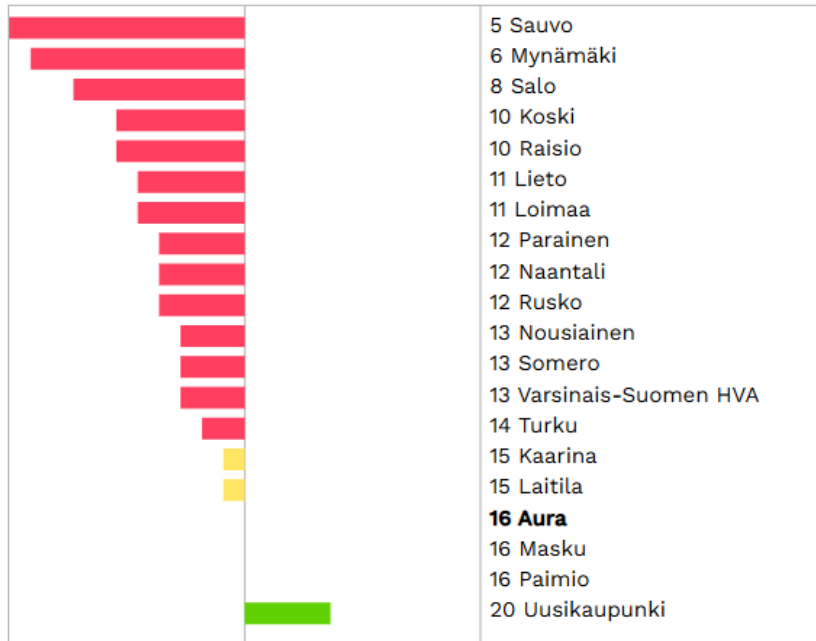
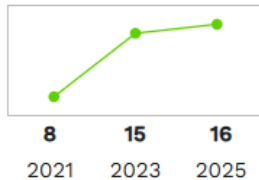


Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, 2025.

- 31 %:lla kohtalaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta.
 - Osuus nousussa aikaisempiin vuosiin nähden.
 - Indikaattori perustuu GAD7-mittariin (Generalized anxiety disorder).
 - Alueellisesti ahdistuneisuudesta kärsivät erityisesti tytöt.
 - Ahdistushäiriö vaikeuttaa nuorten pärjäämistä opiskelussa ja altistaa masennuksen sekä mahdollisesti päihdehäiriön puhkeamiselle.
 - Huom. Sosiaalista ahdistuneisuutta koetaan kuitenkin alueellisesti ja maan tasoon verrattuna vähän (28 %).
- 26 %:lla esiintyy vähintään kaksi viikkoa kestänyttä masennusoireilua.
- 64 % tytöistä on ollut huolissaan mielialastaan viimeisen 12 kuukauden aikana.

8. Ja 9. –luokkalaisten tuloksia

Terveys



Terveyttä edistäviä elintapoja -summaindikaattori, 2025

- Yläkoululaisten elintavat kohentuneet.
- Alueellisesti vain viidesosa noudattaa terveellisiä elintapoja ikäryhmästä.

Kokee terveydentilansa keskinäiseksi tai huonoksi, 2025.

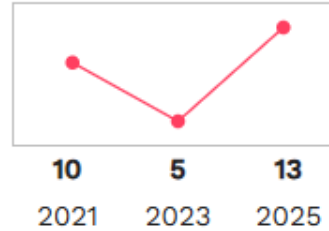
- Kokemus terveydentilasta kohentunut aikaisempiin vuosiin nähden.
- Alueellisesti keskiarvoa heikompi tulos.

8. Ja 9. –luokkalaisten tuloksia Päihteet ja riippuvuudet

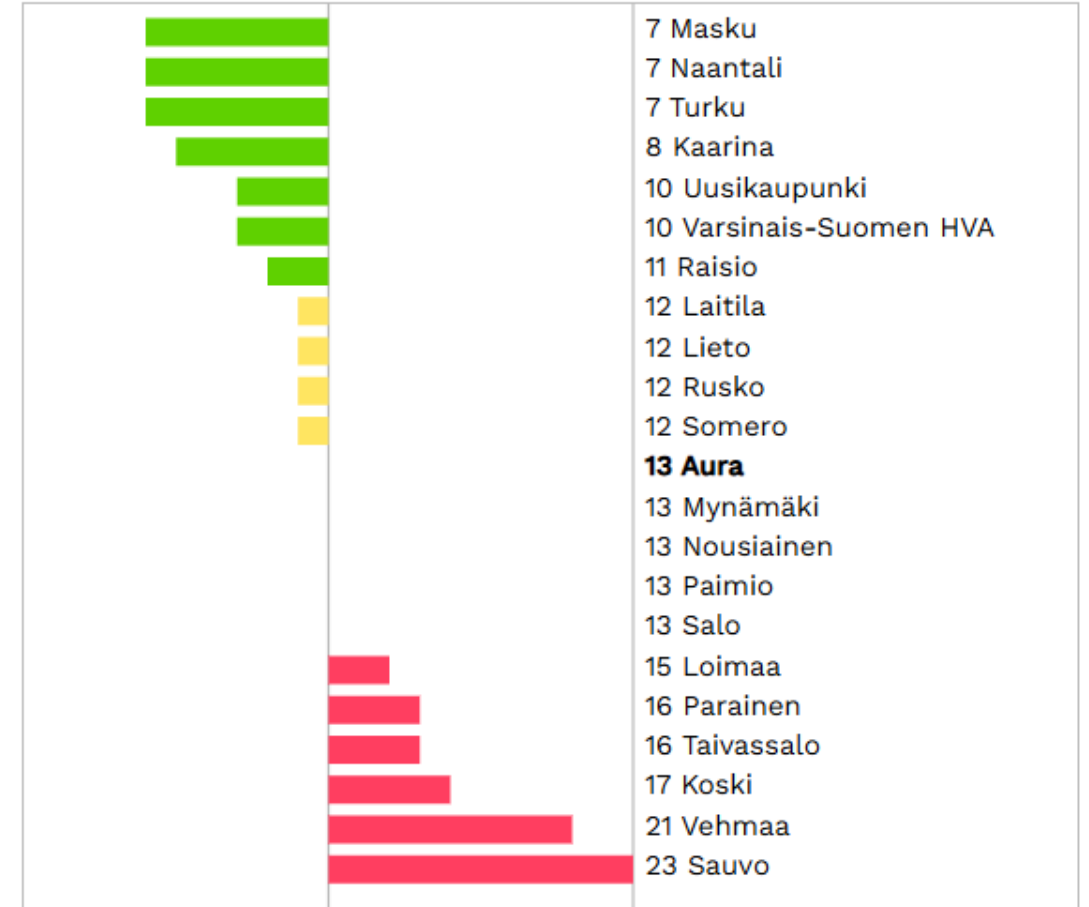
Käyttää päivittäin jotain
tupakkatuotetta tai
sähkösavuketta, % 8. ja 9. luokan
oppilaista (2017-)
(T) (VÄH-A) (VÄH-K)



2021 - 2025



- Yläasteikäisten päivittäinen nikotiinituotteiden käyttö on lisääntynyt vuoteen 2023 nähden 160 %.
- 12 % on tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa.
- 13 %:lla esiintyy huolta herättävää päihteiden, tupakka- tai nikotiinituotteiden käyttöä tai rahapelaamista.
 - Osuus nousussa ja alueellisesti neljänneksi suurin.
- 33 % on usein yrittänyt viettää vähemmän aikaa netissä siinä onnistumatta.



8. Ja 9. –luokkalaisten tuloksia

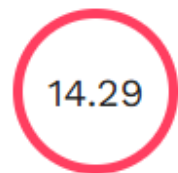
Sosiaaliset suhteet ja vapaa-aika

- Vuoden 2023 osallisuusindikaattorin mukaan 18 % koki erittäin heikkoa osallisuutta (alueellisesti toiseksi heikon tulos).
- Kuitenkin vuonna 2025 76 % kokee voivansa vaikuttaa siihen millainen tulevaisuudesta tulee.
- 15 % tuntee itsensä yksinäiseksi → yksinäisyyden tunteet vähentyneet vuoteen 2023 verrattuna.
- 71 % kokee voivansa keskustella asioistaan vanhempiensa kanssa melko usein.
- 78 % harrastaa ainakin jotain kerran viikossa.
- Vain 22 % kokee, että alueella on tarpeeksi oleskelutiloja nuorille.

8. Ja 9. –luokkalaisten tuloksia Väkivalta, syrjintä, häirintä

Kokenut seksuaaliväkivaltaa
vuoden aikana, % 8. ja 9. luokan
oppilaista (2019–)

(T)



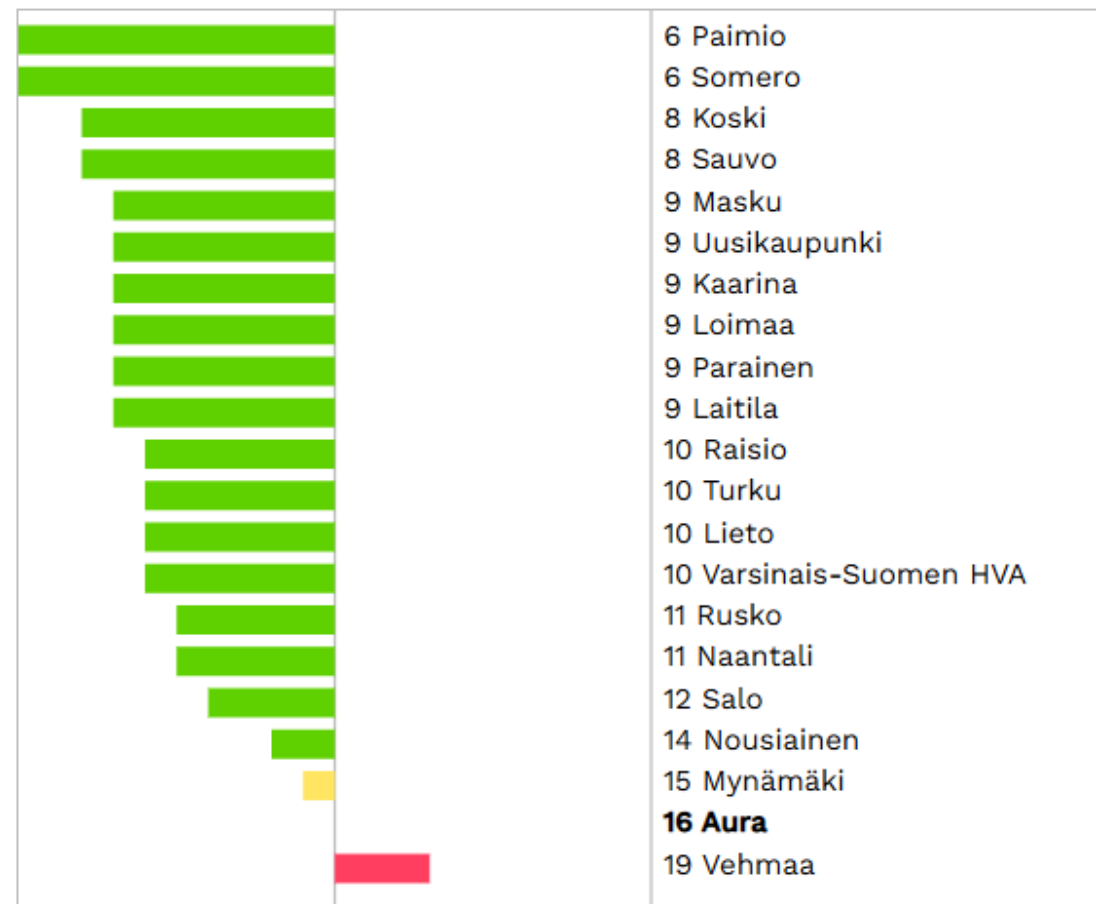
2021 - 2025



14 11 16
2021 2023 2025

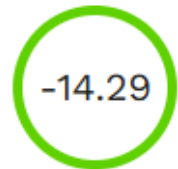


- 16 % kokenut seksuaaliväkivaltaa vuoden aikana
 - Summaindikaattorin neljä kysymyksenosaa: 1) joku on pakottanut minut ottamaan vaatteita pois 2) kehon intiimien alueiden koskettelua, vaikka en ole halunnut 3) joku on painostanut tai pakottanut minut yhdyntään tai muunlaiseen seksiin 4) joku on tarjonnut minulle rahaa, tavaraa tai päihteitä, jos harrastan hänen kanssaan seksiä
 - Alueellisesti toiseksi suurin osuus ja noussut.
- Seksuaalinen häirintä netissä tai puhelimen kautta vähentynyt vuoteen 2023 nähden.



8. Ja 9. –luokkalaisten tuloksia Väkivalta, syrjintä, häirintä

Kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten fyysistä väkivaltaa vuoden aikana, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2019–) (T) (VÄH-A) (VÄH-K)



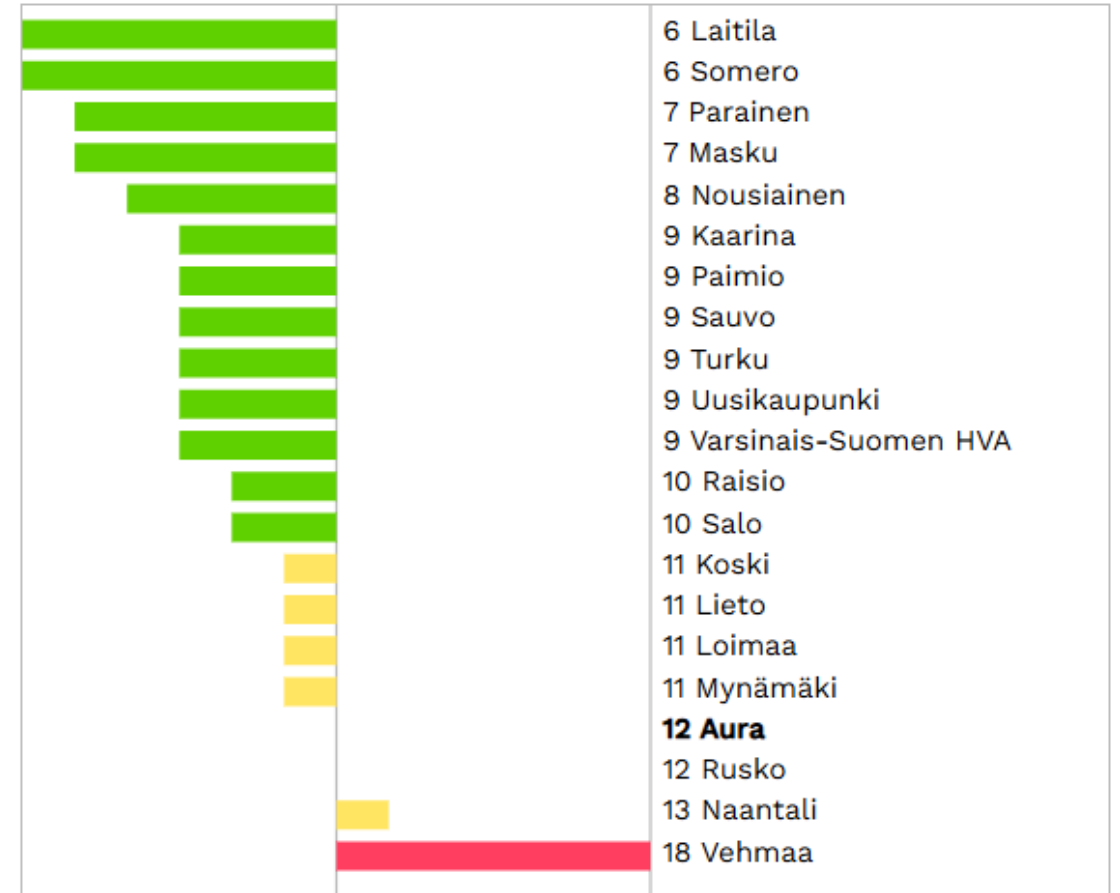
2021 - 2025



14 15 12
2021 2023 2025



- 12 % kokenut vanhempien fyysistä väkivaltaa.
 - Lapsen tai nuoren kaltoinkohtelu ja fyysinen väkivalta aiheuttaa runsaasti sekä lyhyen että pitkän aikavälin haittoja, esimerkiksi fyysisiä vammoja sekä ongelmia tunne-elämässä ja käyttäytymisessä.
 - Kuritusväkivalta lailla kielletty 1984 → 41 % vanhemmista raportoi kurittavansa lastaan fyysisesti, vaikka tietää sen olevan väärin.
- 26%:a vanhempi on loukannut sanallisesti.
- 15 %:a vanhempi on nöyryyttänyt tai nolannut.
- 10 %:a vanhempi on uhannut väkivallalla.



Yhteenveto

- Auralaiset lapset ja nuoret harrastavat: 85 % alakoululaisista ja 75 % yläkoululaisista harrastaa jotain ainakin kerran viikossa.
- 46 % alakoululaisista ja 37 % yläkoululaisista liikkuu vähintään tunnin päivässä → alueellisesti hyvät tulokset.
- Liikunnan ja toimintakyvyn kannalta polarisoitumista havaittavissa.
 - Neljäsosalla alakoululaisista ja 33 %:lla yläkoululaisista heikko fyysinen toimintakyky → osuudet pieniä alueellisesti verrattuna.
 - Lasten ja nuorten ylipaino ja lihavuus kasvussa (noin neljäsosa 2–16 –vuotiaista ylipainoisia).
 - Liikkuvat lapset liikkuvat paljon → terveyserojen kaventaminen.

Yhteenveto

- Alakoululaisista suurin osa pitää koulunkäynnistä. Yli puolet kokevat voivansa keskustella aikuisen kanssa koulussa mieltä painavista asioista. Lähes kaikki kokevat olonsa koulussa turvallisiksi ja voivat olla oma itsensä.
- Koulukiusattujen osuus on vähentynyt 40 %:lla vuoteen 2021 verrattuna.
- Kaikilla alakoululaisista on vähintään yksi läheinen ystävä, eikä kukaan tunne itsenään usein yksinäiseksi.
- Yläkoululaisista 36 % ja tytöistä yli puolet kokee koulu-uupumusta. Keskustelumahdollisuus aikuisen kanssa koulussa mieltä painavista asioista koetaan alueellisesti heikoimpana → alueellisestikin erityisesti tyttöjen mielen hyvin vointi koetaan huolestuttavana.
- Kuitenkin yli puolet kokevat luokan ilmapiirin olevan hyvä ja yli 90 % kokee luokan oppilaiden viihtyvän hyvin yhdessä.
- Suurin osa tuntee olonsa koulussa turvallisiksi.

Yhteenveto

- Neljäsosalla alakoululaisista on terveyttä edistäviä elintapoja. Elintavat ovat kuitenkin kohentuneet ja vain 5 % kokee terveydentilansa keskinkertaisena tai huonona.
- Neljäsosalla on vähintään lievää ahdistusoireilua.
- Yli 80 % ovat tyytyväisiä elämäänsä.
- Vain 4 %:lla on korkea positiivinen mielenterveys. 31 %:lla esiintyy kohtalaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta ja yli puolet tytöistä ovat olleet huolissaan mielialastaan vuoden aikana.
- Elintavat ja kokemus terveydentilasta ovat kohentuneet → noin neljäsosa kokee terveydentilansa keskinkertaisena tai huonona. 76 % kokee voivansa vaikuttaa siihen millainen tulevaisuudesta tulee.

Yhteenveto

- 4. ja 5. luokan oppilaat ovat kokeilleet nikotiinituotteita alueellisesti toiseksi eniten (14 %).
- 12 % on kohdannut vanhemman fyysistä väkivaltaa. Lapseen kohdistuvaa nöyryyttämistä tai nolaamista tapahtuu Aurassa alueellisesti kolmanneksi vähiten.
- 13 % 8. ja 9. –luokkalaisista käyttää nikotiinituotteita päivittäin → osuus on noussut vuoteen 2023 (5 %) nähden yli kaksinkertaisen määrän (muutos 160 %).
- 12 % ikäryhmän oppilaista on tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa.
- 16 % ikäryhmän oppilaista on kokenut seksuaaliväkivaltaa.
- 12 % on kokenut vanhempien fyysistä väkivaltaa.



Kiitos mielenkiinnosta!